

ENFERMAGEM FLORENCE

5 PASSOS PARA RESOLVER REGRA DE TRÊS

CÁLCULO DE MEDICAMENTOS

MARCYH FLORENCE





ENFERMAGEM FLORENCE

**5 PASSOS PARA
RESOLVER REGRA
DE TRÊS
CÁLCULO DE MEDICAMENTOS**

MARCYH FLORENCE

1º Edição

Porto Alegre 2019

© Todos os direitos reservados.

Proibida a reprodução total ou parcial dessa obra sem a autorização expressa do autor.

1





SUMÁRIO

1. Introdução.....	3
2. Unidades De Medidas.....	5
3. Transformação De Unidades.....	6
4. Regra De Três Simples	7
4.1. Identifique as unidades	7
4.2. Coloque as unidades iguais uma abaixo da outra.....	8
4.3. Multiplique de forma cruzada.....	8
4.4. Coloque cada operação em um lado da igualdade.....	9
4.5. Isole o "X"	10
5. Considerações Finais.....	12
6. Biografia da Autora.....	13
7. Conecte-se a Autora	14





1. INTRODUÇÃO

Neste Ebook vou te ensinar a resolver qualquer cálculo de medicamento usando a regra de três de forma fácil e definitiva.

Você será capaz de identificar as informações na prescrição médica, vai saber como montar a estrutura e obter o resultado de forma fácil seguindo apenas 5 passos.

Os cálculos de medicamentos são resolvidos através de fórmulas e de regra de três. Mas quando não conseguimos entender como resolver a regra de três?

Você deve estar se perguntando, como coletar as informações dadas na prescrição médica? Ou por onde começar a montar a regra de três? Ou então, quais são os passos para resolver corretamente?

Quando eu estava no ensino médio, a matemática não era a disciplina que eu mais gostava, na verdade eu era péssima em cálculos, tinha muita dificuldade. Ao chegar o ponto do professor perguntar: você entendeu? Eu respondia, claro que sim! Mas eu voltava pra casa cheia de dúvidas, porque eu tinha vergonha de falar que eu ainda não tinha entendido o conteúdo.

Eu sempre me identifiquei mais com as ciências humanas e quando eu comecei os estudos na área da enfermagem para a minha surpresa eu descobri que teria uma disciplina de matemática voltada para os cálculos de medicamentos e que esse conhecimento seria fundamental para a profissão. Qual foi a sensação? Puro desespero!

Fiquei preocupada, porque eu sabia das consequências ao realizar a administração errada do medicamento.

E a partir desse momento, comecei a buscar em livros e vídeos, tudo sobre esse assunto, fiquei meses antes do início das aulas fazendo centenas de exercícios, porque eu já sabia que essa seria minha maior dificuldade.





Um dos livros que me ajudou foi o “Cálculo e Administração de Medicamentos na Enfermagem”. Estudei arduamente todo o livro do início ao fim realizando mais de 300 páginas de exercícios e teoria.

Ao iniciar o curso eu estava muito empolgada para começar a disciplina de matemática, eu estava confiante e certa de que eu já sabia tudo. O resultado foi que essa disciplina foi a mais fácil de todo o curso, eu conseguia resolver todos os cálculos com muita rapidez e facilidade, tanto que eu ajudava os colegas que tinham essa dificuldade. Eles até me perguntavam como eu sabia resolver todos aqueles exercícios?

No final do semestre eu alcancei a nota máxima, quem diria! A disciplina que eu achava a mais difícil. E a partir disso eu percebi que a matemática era muito fácil.

Talvez você também tenha essas dificuldades ou não gosta dessa disciplina, ou você considera cálculo muito difícil e muitas vezes parecem impossíveis de resolver.

Não se preocupe, se eu fui capaz de superar essa dificuldade, você também consegue! E eu vou te ajudar nesse desafio.

Baseado nos meus estudos e experiências na profissão, ajudando diversos estudantes e profissionais, eu desenvolvi um método de transmitir o conhecimento passo a passo de forma fácil e permanente.

Então, nesse Ebook vou te ensinar **5 passos de como resolver a regra de três de forma fácil e definitiva.**





2. UNIDADES DE MEDIDAS

Unidades de medidas são grandezas que compõem o sistema métrico decimal.

São uma medida (ou quantidade) específica de determinada grandeza física usada para servir de padrão para outras.

Hoje, vamos conhecer algumas unidades de medidas mais importantes para resolver cálculos de medicamentos.

Além disso, vamos mostrar como realizamos as transformações de unidades.

Unidades de medidas mais utilizadas na enfermagem

Grandeza	Medida	Símbolo (SI)
Massa	Quilograma	Kg
Volume	Litro	L
Tempo	Segundos	S





3. TRANSFORMAÇÃO DE UNIDADES

As transformações de unidades podem ser realizadas diretamente multiplicando o valor na unidade **existente** pelo **fator de transformação** e assim obtendo o valor da unidade **desejada** conforme a tabela abaixo.

Transformações de unidades utilizadas na enfermagem

Existente	Fator de transformação	Desejado
Microgotas	Dividir por 3	Gotas
Microgotas	Dividir por 60	Mililitros
Gotas	Dividir por 20	Mililitros
Gotas	Multiplicar por 3	Microgotas
Mililitros	Multiplicar por 60	Microgotas
Mililitros	Multiplicar por 20	Gotas
Minutos	Dividir por 60	Horas
Horas	Multiplicar por 60	Minutos
Miligrama	Dividir por 1000	Gramas
Gramas	Multiplicar por 1000	Miligramas





4. REGRA DE TRÊS SIMPLES

A regra de três simples permite encontrar um quarto valor que não conhecemos em um problema, dos quais conhecemos apenas três deles.

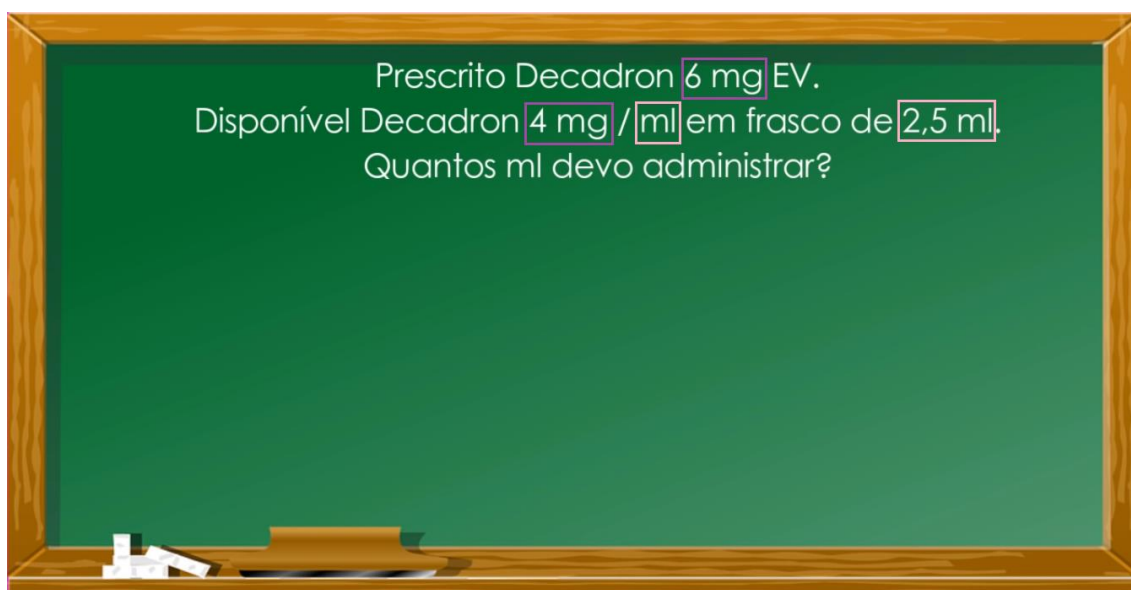
- 1** - Identifique as unidades;
- 2** - Coloque as unidades iguais uma abaixo da outra;
- 3** - Multiplique de forma cruzada;
- 4** - Coloque cada operação em um lado da igualdade;
- 5** - Isole o "X".

1. - Identifique as unidades

Prescrito Decadron 6mg EV. Disponível Decadron 4mg/ml em frasco de 2,5ml. Quantos ml devo administrar?

Então, usando os 5 passos para resolver a regra de três, primeiro precisamos identificar as unidades que iremos trabalhar, ou seja, nesse exemplo temos as unidades de MG e ML.

Portanto, para ficar mais fácil na hora de montar nossa regra de três, podemos criar duas colunas identificando essas unidades.



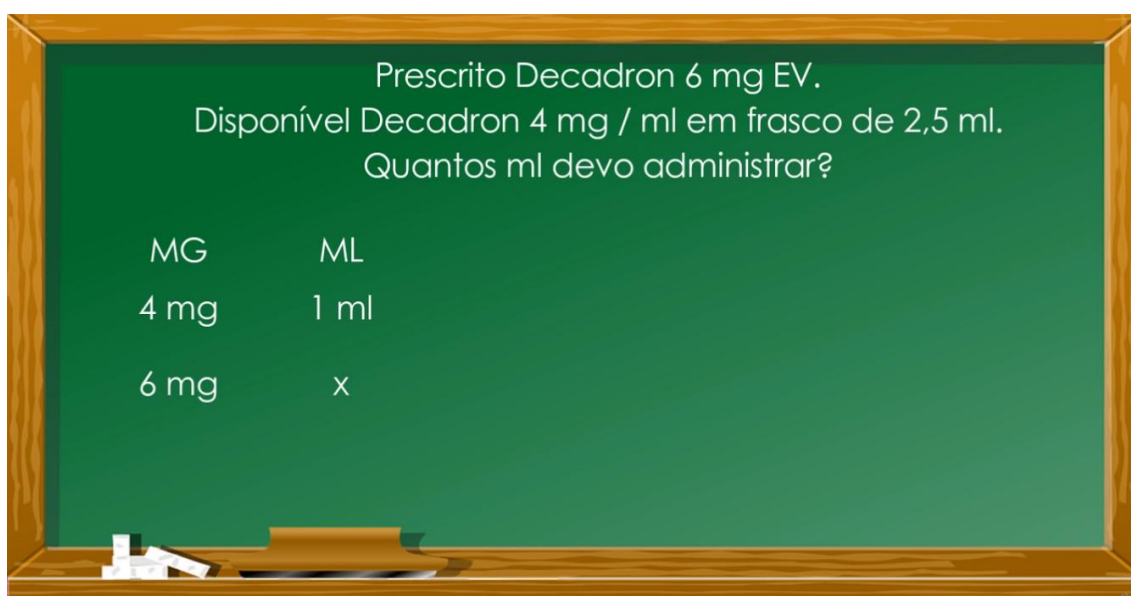


2. - Coloque as unidades iguais uma abaixo da outra

No nosso problema estamos falando de miligramas e ML, então observe:

Podemos fazer uma coluna para MG e outra coluna para ML, que são as unidades que estamos trabalhando. Depois que você fizer isso, vamos pro passo dois que é colocar as unidades iguais uma abaixo da outra.

Uma dica que eu dou, é de começar pegando as unidades que eu tenho disponível, e depois as unidades que estão prescritas. Observe:



3. - Multiplique de forma cruzada

Eu tenho disponível Decadron de 4mg/ml, então eu copio a informação 4mg. Quando diz barra ml (/ml) significa 1 ml.

E eu tenho prescrito Decadron 6mg. Então os 6mg vai ser copiado embaixo do 4mg.

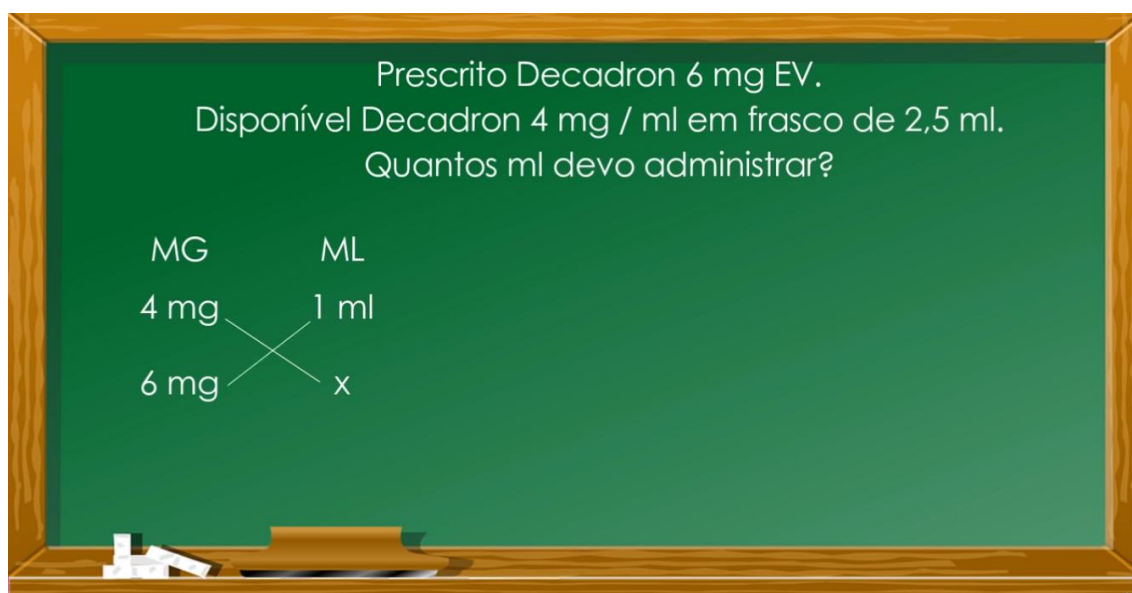
Perceba que a unidade é igual a outra: miligramas com miligramas.





E o problema nos pede quantos ml devo administrar. Então, a gente quer achar um resultado em ml. Podemos usar a variável X, que é o valor que a gente quer achar.

Depois que fizer esse passo, precisamos realizar o passo três, que nos diz para multiplicar de forma cruzada.



4. - Coloque cada operação em um lado da igualdade

Outra dica que eu dou é: comece pelo valor que multiplica o X. Assim fica mais fácil resolver nosso cálculo.

E nesse momento a gente vai pro passo quatro. O passo quatro diz pra gente colocar cada operação em um lado da igualdade, por exemplo: agora eu vou calcular cruzado e já montando o cálculo com cada operação em um lado da igualdade, assim: 4mg vezes x.

A gente coloca esse “pontinho” que simboliza a multiplicação. Igual a 6mg . 1ml.

Perceba o sinal de igualdade entre eles. Repare que colocamos cada operação em um lado da igualdade.





Prescrito Decadron 6 mg EV.
Disponível Decadron 4 mg / ml em frasco de 2,5 ml.
Quantos ml devo administrar?

MG	ML	$4 \text{ mg} \cdot x = 6 \text{ mg} \cdot 1 \text{ ml}$
4 mg	1 ml	
6 mg	x	

5. - Isole o "X"

Agora podemos ir para o passo cinco, que é isolar o X, assim:

Colocamos o X igual a 6 vezes 1 ml, copiamos essa operação de novo, e o número 4 que está multiplicando, passa pro outro lado realizando a operação inversa, ou seja, ele passa dividindo.

Prescrito Decadron 6 mg EV.
Disponível Decadron 4 mg / ml em frasco de 2,5 ml.
Quantos ml devo administrar?

MG	ML	$4 \text{ mg} \cdot x = 6 \text{ mg} \cdot 1 \text{ ml}$
4 mg	1 ml	$x = \frac{6 \cdot 1}{4}$
6 mg	x	





Então fica assim:

X igual a 6 dividido por 4.

X é igual 1,5.

O problema pede o quê? Ele pede o resultado em ML, então o resultado é em ML. Sendo assim, devo administrar 1,5ml de Decadron endovenoso.

Prescrito Decadron 6 mg EV.
Disponível Decadron 4 mg / ml em frasco de 2,5 ml.
Quantos ml devo administrar?

MG	ML	
4 mg	1 ml	$4 \text{ mg} \cdot x = 6 \text{ mg} \cdot 1 \text{ ml}$
6 mg	x	$x = \frac{6}{4}$

$x = \frac{6 \cdot 1}{4}$

$x = 1,5 \text{ ml}$

Tudo bem? Conseguiu entender?

No começo, você pode montar todos os cinco passos pra realizar o cálculo, depois quanto mais praticar, mais fácil fica.

Então agora, vamos realizar mais alguns exercícios pra poder entender melhor como funciona a regra de três.





5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

Agora que você já conhece os 5 passos para realizar a regra de três baixe a lista de exercícios com o gabarito e resolva agora mesmo todos os exercícios para fixar o conteúdo, e para não restar nenhuma dúvida assista ao [vídeo bônus](#).

Lembre-se: a importância do cálculo de medicamentos é um procedimento fundamental para obter o sucesso do tratamento e contribuir para a recuperação do paciente e prevenir problemas.

Você também encontrará mais conteúdos em meu site enfermagemflorence.com.br.

Se desenvolva e busque conhecimento ao máximo, pois como disse Albert Einstein: *“A mente que se abre a uma nova idéia jamais voltará a seu tamanho original”*.

Por favor estude, se mantenha sempre atualizado e principalmente acredite em seu potencial e nunca desista dos seus sonhos.

Guarde essas palavras: *“O que eu não tenho é pelo o que eu não sei, porque se eu soubesse eu já teria.”* Paulo Vieira. PhD

Bons estudos.





6. BIOGRAFIA DA AUTORA

Marcyh Florence é natural de uma pequena cidade do interior do Rio Grande do Sul.

Quando concluiu o ensino médio em 2011, participou do projeto jovem aprendiz onde teve a oportunidade de trabalhar no Hospital de Clínicas de Porto Alegre - RS. Nesse local, teve seu primeiro contato com profissionais da área da Enfermagem e com isso despertou o interesse em atuar nessa área.

Porém, de origem humilde não tinha condições financeiras para pagar o curso, assim começou a buscar uma bolsa de estudos para poder realizar esse sonho. Após algum tempo buscando uma oportunidade, finalmente ela apareceu e então deu início a sua carreira profissional.

Formou-se como técnica de enfermagem em 2014 na Escola Instituto de Cardiologia de Porto Alegre - RS, se destacando na sua turma.

É fundadora do projeto **Enfermagem Florence**, com foco em auxiliar estudantes e profissionais da área da enfermagem a adquirir mais conhecimento, buscando atualização constante em prol do crescimento dessa profissão.

Criadora do curso de **Cálculos de Medicamentos – O Guia Definitivo**.
Escritora e empreendedora digital, especialista em transmitir conhecimentos de forma fácil e permanente.

Criadora de vários cursos digitais voltado para a área da Enfermagem e de desenvolvimento pessoal.





7. CONECTE-SE A AUTORA

Faça parte do grupo de estudantes e profissionais de Enfermagem que buscam reconhecimento e excelência! Visite nossas redes sociais.



Enfermagemflorence.com.br



youtube.com/c/EnfermagemFlorence



facebook.com/florenceenfermagem/



facebook.com/groups/enfermagemflorence/



instagram.com/florenceenfermagem/



twitter.com/Enf_Florence



linkedin.com/company/enfermagem-florence/

